



Press Release

高齢者の健康・長寿維持に必要な足の働き・大切さを 実演しながら解説する「市民公開講座」を行います 【令和 8 年 2 月 26 日(木)開催】

古河赤十字病院（住所：茨城県古河市下山町 1150 番地 院長：小山信一郎）は市民の健康意識向上と健康づくりの実践促進を目的に、令和 8 年 2 月 26 日（木）に市民公開講座を開催します。

高齢者の健康・長寿維持には、足の働きが重要です。当日は模擬診察を通して、足の血管・リンパ異常の見分け方や受診タイミングを、院長補佐 兼 心臓血管外科部長の医師が講演します。

【詳細】

名 称：令和 7 年度 古河赤十字病院 市民公開講座

主催・後援：主催/古河赤十字病院 後援/古河市

内 容：『いつまでも自分の足で歩くために！ 健康寿命を延ばす足の血管ケア』

日 時：令和 8 年 2 月 26 日（木）13：30～14：30

場 所：古河赤十字病院 2 階会議室

参 加 費：無料

定 員：60 名（事前申し込み制、既に定員）

講 師：心臓血管外科部長 坂野康人（さかの やすひと）

当日の取材が可能です。ご希望の報道各社様はメールもしくは電話で担当者へご連絡ください。

古河赤十字病院

所在地：〒306-0014

茨城県古河市下山町 1150 番地

TEL : 0280-23-7111

本件に関する問い合わせ先

企画戦略課（武田・梅沢）

TEL : 0280-23-7111

FAX : 0280-23-7120

Mail : kikaku@koga.jrc.or.jp