



【CapeOX療法について】(XELOX療法) (ゼロダ+エルプラット)



☺ **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	目安の時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ネオレスタール注	過敏症を抑える薬です	5分																					
デカドロン注 ナゼア注	吐き気止めです	15分																					
エルプラット注	抗がん剤です	2時間																					
ゼロダ錠	抗がん剤です	朝・夕 内服																					



この週は
お休みです。

☺ 治療による副作用

: 注意が必要な時期

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
自覚症状	過敏症																					
		痒みや顔のほてり、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。																				
	食欲不振・吐き気																					
		食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																				
	手足のしびれ																					
		手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。冷たい物に触れないようにしましょう。																				
	口内炎																					
		口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																				
検査値	下痢																					
		便の回数が多くなったり強い腹痛をとまったり、水の様な便が出るときはお知らせ下さい。																				
	手足症候群																					
		手足がチクチクと痛い、赤く腫れる、ひび割れ、水疱が生じることがあるので、保湿剤を使い手足の乾燥を予防しましょう。																				
	色素沈着																					
		肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。																				
	脱毛(頭髮・まつ毛・眉毛など)																					
		髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配すぎないでください。																				
検査値	白血球減少																					
		感染しやすくなりますので、手洗いうがい心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																				
	赤血球減少(貧血)																					
		貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																				
検査値	血小板減少																					
		出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																				
検査値	肝機能低下																					
		体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなるがあります。																				



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

古河赤十字病院薬剤部