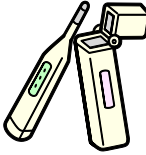
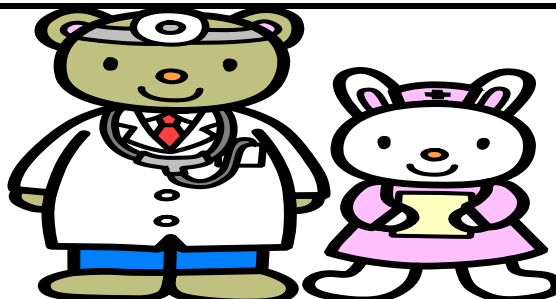


月 日	／			／	／
	入院前	入院後	手術後	術後1日目	術後2日目
食 事	□朝6時以降から飲水はできません。 ＊うがいは可能です □前日夜21時以降食事はできません。		□医師が許可がでたら、飲水・食事(おにぎり食)が可能となります(飲水可能な時間は看護師がお知らせします。)	□一般食がでます。 (基礎疾患のある方は治療に必要な食を提供します) 	
安 静			□翌日朝までベッド上安静となります。 □頭痛予防のため、頭を振らないようにしましょう。 ＊食事の時は看護師がお手伝いいたします。	□朝回診後、歩行可となります。 ＊初回は看護師と一緒に歩きます。 できるだけ寝ている時間を少なくしましょう。	＊早期離床には以下の様な効果があります ・腸の動きが良くなります(腸閉塞予防) ・循環が良くなります(創の治癒促進)
清 潔		□手術室入室前までに、指輪・義歯・腕時計・湿布・貼り薬等を外しておきましょう。また、歯磨きをしておきましょう。 □かつら・ウィッグを使用している方は看護師にお声がけください。		□午前中に体を拭きます。 ＊拭けないところは看護師がお手伝いします。	
ト イ レ			□お小水の管が入ってきます。 ＊違和感が強い時には我慢せず看護師へお伝えください。	□朝回診後、お小水の管が抜けます。	
観 察	□コロナの体温表を記入してください。 ＊入院時にご提出をお願いします。毎日検温し記録してください	□入院時と手術入室前に検温します。	□こまめに(入室直後、30分後、1時間後、2時間後、適宜)検温を行います。 	□検温します。(起床時・夕方) 	□創部の絆創膏を外します。
治 療	□薬は飲まないで下さい。 □朝6時までに薬を飲んでください。()を飲んでください。		□医師の指示のもとお薬が再開になります。		
処 置		□入院後点滴を始めます。 □医師により手術する方の手(右・左)にペンで印をつけます。 □手術着に着替えて頂きます。 □必要な方には弾性ストッキングを着用して頂きます。	□酸素マスク・お小水の管・心電図モニターが付いています。 □点滴終了後、点滴の針を抜きます。	□回診時、医師が創の状態を確認します。 □酸素・モニターが外れます。	＊外来で抜糸は行います。 (抜糸が不要な場合もあります)
説 明		□手術後、医師から説明がありますので、ご家族の方は、ラウンジにてお待ちください。	□痛みや、吐き気などの苦痛がある場合には、我慢せずに教えてください。	□お小水の管が抜けて、1回目のお小水の際には紙コップにとって頂き、看護師が確認します。 □痛みがあるときは看護師へ伝えてください。	